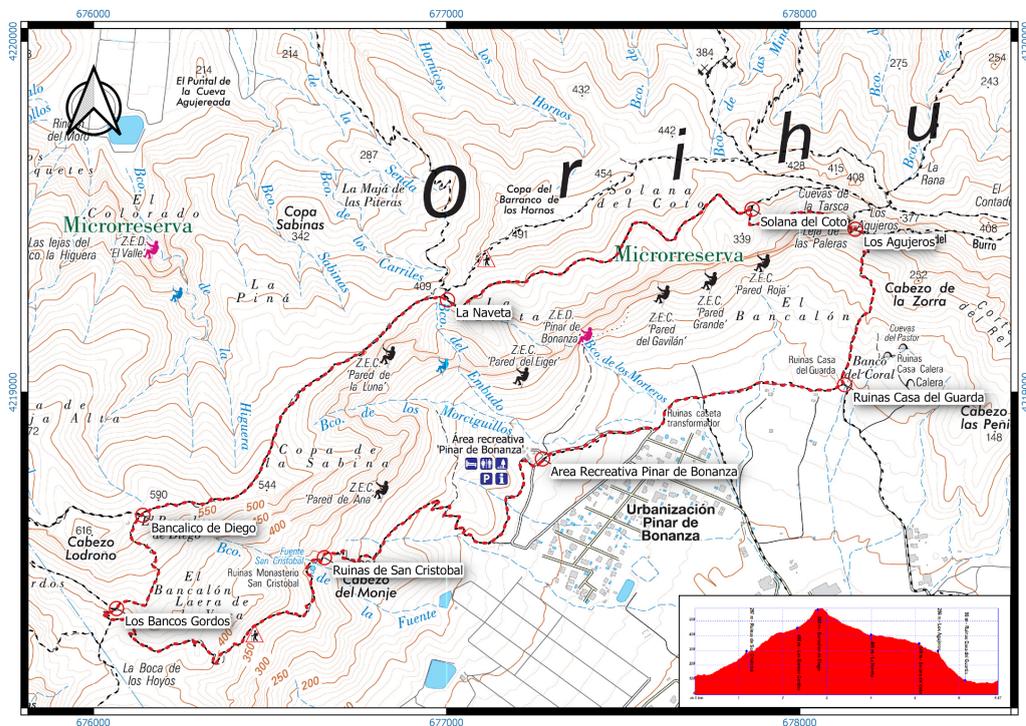




SAN CRISTÓBAL								
FECHA DE LA ACTIVIDAD				17/09/2022				
PUNTO DE ENCUENTRO				Área Recreativa Pinar de Bonanza				
HORA DE SALIDA		8:00		HORA DE REGRESO		12:30		
ADULTOS	Si	SOCIOS	Si	NO SOCIOS	Si	MENORES	No	
Nº DE PARTICIPANTES			15		EDAD MÍNIMA PARTICIPANTES			18



HORARIO	3 h 50'			3	SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL
DESNIVEL DE SUBIDA	550 m			2	ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO
DESNIVEL DE BAJADA	550 m			5	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO
DISTANCIA HORIZONTAL	6,9 Km			3	CANTIDAD DE ESFUERZO NECESARIO
TIPO DEL RECORRIDO (TRAVESÍA/CIRCULAR)	Circular			0	METROS DEL RAPEL
INTERPRETACIÓN DE ESTA TABLA LEER PARA CONOCER LA DIFICULTAD DE LAS ACTIVIDADES				II+	PASOS DE ESCALADA



<b>DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>	<p>El itinerario da comienzo en el Área Recreativa del Pinar de Bonanza, punto estratégico para los aficionados a la escalada ya que da acceso a multitud de vías clásicas y deportivas. Si continuamos la marcha por el sendero hacia el oeste entre las cabañas comenzaremos la ascensión hacia las Ruinas del Monasterio de San Cristóbal, pasando por Los Ribazos (zona afectada tras las DANAs donde hay que extremar la precaución) para alcanzar tras un suave ascenso la zona denominada "Los Bancos Gordos". Desde este punto giraremos a la derecha en la bifurcación para ascender por una fuerte pendiente hasta llegar al Bancalico de Diego, donde divisaremos la variante que da acceso a la Peña de Orihuela.</p> <p>El itinerario nos dirige hacia el Este, descendiendo por la ladera Norte cerca del cordal hasta la Naveta, donde continuaremos por la ladera Sur en una suave pendiente hasta llegar a la Solana del Coto, donde giraremos siempre a la derecha en todas las bifurcaciones descendiendo por el conocido y delicado paso de Los Agujeros (hay que extremar la precaución) hasta llegar a las ruinas de la Casa del Guarda. Desde estas ruinas continuaremos en dirección Oeste por una pista inmersa en una zona boscosa hasta llegar al Área Recreativa del Pinar de Bonanza donde encontraremos sombra y buenas mesas donde poder descansar y reponer fuerzas cuando finalicemos la actividad.</p>
<b>MATERIAL IMPRESCINDIBLE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Calzado:</b> siempre en función de las características técnicas de la actividad, pero propio de montaña. Botas de trekking, Zapatillas de montaña (trekking o trail)</li><li>● <b>Ropa:</b> Pantalón largo, Camiseta de fibra, Forro y/o Plumas, Chaqueta impermeable, incluso en pleno verano, camiseta de repuesto.</li><li>● <b>Botiquín personal:</b></li><li>● <b>Teléfono móvil:</b> Batería cargada.</li><li>● <b>Comida y bebida:</b> Mínimo 1,5 litros, comida que aporte energía.</li><li>● <b>Mochila:</b> Debe de coger todo el material necesario en función de la actividad, para una jornada de senderismo 25-30 litros.</li><li>● <b>Accesorios:</b> Frontal, navaja, cinta americana, coordinó.</li><li>● <b>Protección contra el sol y las temperaturas:</b> Tanto las altas (crema solar, gafas de sol, gorra) como las bajas (guantes, gorro, buff, protector labial).</li><li>● <b>Recomendable bastones de Trekking.</b></li><li>● <b>Mapa, brújula y GPS.</b> (opcional)</li></ul>
<b>DESPLAZAMIENTO</b>	En coches particulares
<b>PERSONA DE CONTACTO</b>	Ivan Macan Mamic (639024881)
<b>OBSERVACIONES</b>	Es recomendable que también llevemos en la mochila, una botella de alcohol o gel hidroalcohólico para poder dispensarnos en las manos en caso de necesidad. Gracias por vuestra colaboración.
<b><u><a href="#">PINCHA AQUÍ PARA APUNTARTE A ESTA ACTIVIDAD</a></u></b>	
<b>NORMAS BÁSICAS:</b> 1-Puntualidad. 2-Llevar y saber utilizar el material técnico necesario. 3-Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4-Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5-Respetar los ritmos y no rebasar al guía. 6-Disfrutar y respetar la naturaleza. 7-En caso de utilizar coches particulares para los desplazamientos, el dueño no paga combustible.	