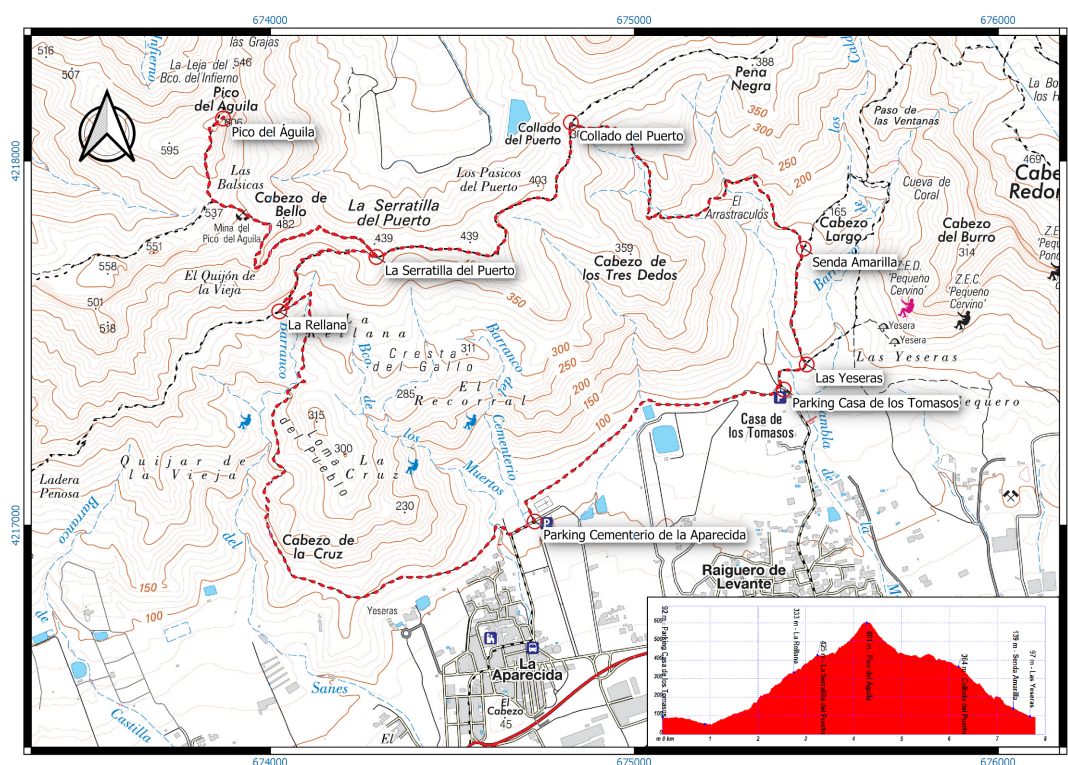




LAS YESERAS								
FECHA DE LA ACTIVIDAD				11-09-2022				
PUNTO DE ENCUENTRO				Parking Casa de Los Tomasos				
HORA DE SALIDA		8:00		HORA DE REGRESO		12:30		
ADULTOS	Si	SOCIOS	Si	NO SOCIOS	Si	MENORES	Si	
Nº DE PARTICIPANTES			20		EDAD MÍNIMA PARTICIPANTES			15



HORARIO	4 h 20'			3	SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL
DESNIVEL DE SUBIDA	630 m			2	ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO
DESNIVEL DE BAJADA	630 m			4	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO
DISTANCIA HORIZONTAL	7,8 Km			3	CANTIDAD DE ESFUERZO NECESARIO
TIPO DEL RECORRIDO (TRAVESÍA/CIRCULAR)	Circular			0	METROS DEL RAPEL
INTERPRETACIÓN DE ESTA TABLA LEER PARA CONOCER LA DIFICULTAD DE LAS ACTIVIDADES				0	PASOS DE ESCALADA



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	<p>El itinerario comienza en el Parking Casa de los Tomasos. Desde este aparcamiento continuaremos en dirección oeste, pasaremos por detrás del Cementerio de la Aparecida, donde divisaremos varios barrancos y un sector de escalada. Tras cruzar el Barranco de los Muertos, ascenderemos junto al Barranco de Sanes para alcanzar La Rellana donde nos dirigiremos al Este hasta la Serratilla del Puerto, lugar en el que nos desviaremos a la izquierda para realizar un ascenso al Pico del Águila.</p> <p>Una vez conquistada la cumbre descenderemos sobre nuestros pasos hasta la Serratilla del Puerto para continuar hacia el Este junto al cordal de la sierra hasta el Collado del Puerto. Descenderemos bordeando varios barrancos y pasando por la bifurcación que da acceso a la Senda Amarilla (a la izquierda) hasta una zona situada junto a Las Yeseras (explotaciones mineras donde se extraía yeso), alcanzando poco después el punto final del itinerario e inicio del mismo.</p>
MATERIAL IMPRESCINDIBLE	<ul style="list-style-type: none">● Calzado: siempre en función de las características técnicas de la actividad, pero propio de montaña. Botas de trekking, Zapatillas de montaña (trekking o trail)● Ropa: Pantalón largo, Camiseta de fibra, Forro y/o Plumas, Chaqueta impermeable, incluso en pleno verano, camiseta de repuesto.● Botiquín personal:● Teléfono móvil: Batería cargada.● Comida y bebida: Mínimo 1,5 litros, comida que aporte energía.● Mochila: Debe de coger todo el material necesario en función de la actividad, para una jornada de senderismo 25-30 litros.● Accesorios: Frontal, navaja, cinta americana, coordinó.● Protección contra el sol y las temperaturas: Tanto las altas (crema solar, gafas de sol, gorra) como las bajas (guantes, gorro, buff, protector labial).● Recomendable bastones de Trekking.● Mapa, brújula y GPS. (opcional)
DESPLAZAMIENTO	En coches particulares
PERSONA DE CONTACTO	Rosa Illescas Gómez (680 20 91 42)
OBSERVACIONES	Para participar de la actividad, nos debemos de encontrar un estado óptimo de salud . Es recomendable que también llevemos en la mochila, una botella de alcohol o gel hidroalcohólico para poder dispensarnos en las manos en caso de necesidad. Gracias por vuestra colaboración.
<u>PINCHA AQUÍ PARA APUNTARTE A ESTA ACTIVIDAD</u>	
NORMAS BÁSICAS: 1-Puntualidad. 2-Llevar y saber utilizar el material técnico necesario. 3-Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4-Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5-Respetar los ritmos y no rebasar al guía. 6-Disfrutar y respetar la naturaleza. 7-En caso de utilizar coches particulares para los desplazamientos, el dueño no paga combustible.	